

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕТНО

« 15 » ноября 2021 г.

Количество учащихся

общешкольные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150г	7,50
Сыр корюмский	15г	57,50
м. сливочное	10г	66
квас персиковый малый с/м	20г	27
квас с мясом	20г	118,60
Батон.	50	131
Обед		
ст. м. капуста	60г	
Суп гороховый с фрикадель.	250/10/22	642,392
тертени мясные в бочке	70/50	166,60
мякоти отварная	180г	187,56
компот из яблок	20г	114,80
Хлеб белый	50	99
Полдник		
сок фруктовый	100г	92
вафельное печенье	50г	281
Ужин 1		
филе минтая тушеное с/м	100/50	157,50
пюре картофельное	18г	167,20
Огурцы свежие	60г	147,25
компот из с/м яблок	20г	118,60
хлеб белый	100	155
Ужин 2		
вареники с картофелем	25г	221
квас	20г	108