

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 16 » 2021г

Количество учащихся общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	72,50
Сыр	15 гр	5,50
омалет с маслом	200 гр	431
корова с маслом	100	118,60
Батон	50	131
Обед		
Суп из св. колбас с реп.	200	151
Горбуша с картофелем в соусе с реп.	200/10/10	168,25
Котлета с мясом курицы	100	184
Обычная каша	180 гр	88,20
Каша из св. муки	200	92
Хлеб белый	50	
Полдник		
Сыр брынза	50 гр	120,30
Чай с сахаром	20/15	60
Ужин 1		
Суп из моркови	100	168,25
Горбуша курица в соусе	80/40	184
Каша пшеничная рассыпчатая	180	200
Каша из гречки	200	100
Хлеб бел.	100	222
Ужин 2		
Вареное варенье	50	222
Котлетка	200	108