

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » сентября 2021г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	2050
Сыр	154	5100
Масло	104	66
Каша пшеничная молочная с/м	200/5	
Корейский напиток	20	6932
Батон	504	131
Обед		
Суп рисовый	100г.	
Суп картофельный с овощами	200/11	150
котлеты рыбные из щуки	100г	135,38
картофель запеченный	100	332
Хлеб с/м	20	89,60
Хлеб с/м	50	122
Полдник		
Кефир	45	92
Сыр	200	122
Ужин 1		
Борщ	50/50	181
Каша гречневая рассыпчатая	100	280
Омлет	100	
Хлеб белый	100	235
Чай с сахаром	200/5	60
Ужин 2		
Сыр	50	
Кефир	20	106