

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 15 апреля 2022г »

Количество учащихся

общее число

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Муслибика	10	66
заливное шурфа с мясом	170/30	594
квас с хлебом	200	100,60
бобов	90	174,50
чурчики	150	6950
Обед		
Суп гороховый	100	86,20
Суп картофельный с овощами	200	133,25
Компот из фруктов	100	220
мякоть отваренная	180	187
рис	200	125,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,10
Полдник		
печенье	20	349,20
сок	200	24,80
Ужин 1		
Пюре картофельное	100	178
Пюре картофельное	164,20	180
хлеб с сахаром, с маслом	185/10/5	42
хлеб бел	50	118
хлеб черн	40	79,10
Ужин 2		
печенье	20	81
квас	180	91,80