

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 15 » марта 2022г.

Количество учащихся

50 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Муслибана	10	66
пудинг и творожная сосиса	175/75	581,60
корейский салат с морковью	200	102,60
батоны	90	144,00
фрукты	100	32
Обед		
суп морковный с сахаром	100	81,70
суп картофельный	250	101,75
бифштекс говяжий	100	295,57
картофель тушеный	180	135,18
колбаса и запеченный картофель	200	106,10
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
ватрушка с повидлом	75	222
сок	200	84,80
Ужин 1		
куриные грудки отварные	100	168
квашеная капуста с рассолом с/м	180/30	252,60
салат с сахаром, с яблоком	180/10/10	400
хлеб белый	50	118
хлеб зерновой	40	79,20
Ужин 2		
вареный картофель	20	108
кисель	180	90