

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » декабря 2021г

Количество учащихся _____

обучающиеся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
аррцеттот	150	114
сыр	15	51,50
закваска и творог	200/25	554
чай с сахаром	200/15	60
батоны	50	131
Обед		
с/т и котлет с мясом	90/10	
щи и св. капуста с мясом	250/10	106
супчик куриный в соусе	60/50	168,25
рис отварной	110	240,10
кисель	200	125,60
хлеб белый	50	90
Полдник		
вареники	50	281
сок фрукт	200	92
Ужин 1		
биточки рижские	100	246
вареники мясные	180/15	220
чай с сахаром	200/15	60
хлеб белый	100	99
Ужин 2		
булочки сдобные	50	271
рениши	200	108