

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 15 » февраля 2022г.

Количество учащихся _____

лицейские классы.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порц.	15	51,50
молоко пшеничная каша с сахаром	200/5	278
фрукты (яблоки, апельсины)	100	102,6
квасной кефир с сахаром	200	174,50
батоны	90	43.
Обед		
Суп картофельный с соевыми	100	81,70
Суп кремлевский, со сметаной	250/10	131,20
котлеты из говядины	100	188
салат овощной	100	196.
кисель из шиповника	200	103.
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	108,50
Полдник		
булочки сдобные	75	246
сок	200	84,80
Ужин 1		
плов из говядины с рисом	50/200	488
чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
хлеб пшеничный	50	108.
хлеб ржаной	40	78,20
Ужин 2		
вареники с капустой	20	108
йогурт фруктовый	180	66,60