

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021г.

Количество учащихся

общешесте.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты яблоки	150	70,50
Суп	15	51,50
м/мив	10	66.
каша пшеничная с маслом	200/5	163.
Корейский салат с мяс.	200	100
Датон	50	131.
Обед		
Суп из капусты.	100	63,4.
Суп картофельный с фарш.	250/22	159.
фрикадельки с овощами	77/70	224,59
каша гречневая рассыпчатая.	180	204,64
Каша с маслом.	200	114,80
хлеб белый	50	99.
Полдник		
бублики	50	295,50
сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп из овощей	100.	
Бифштекс рубл. по-домашнему.	90.	232,416
Гарнир овощной	100	180.
салат из зел. фруктов	200	86,60
хлеб бел.	100	45
Ужин 2		
печенье	50	250
катык	200	108