

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 » октября 2021г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15г	51,50
Муслиев	10г	66.
Каша пшеница варен с/м	200г	
Карселин Каштан с/м.	100г	6132.
Болт.	50г	131
Обед		
Суп рисовый	100г	
Суп картофель с фасоль	200/11	154
Компот из яблок	100г	135,38
Картофель жарен.	180	332
Каша пшеница варен с/м	200	86,6
Хлеб белый	50г	92.
Полдник		
Кефир	45	102
Сыч	200г	99
Ужин 1		
Берсуреоны из яблок	50/50	181
Каша гречневая варен.	180	290
Орехи с/м	100	
Чай с сахаром	100/15	60
Хлеб бел	100г	235
Ужин 2		
Сыр с маслом	50.	126
Кефир	200	106