

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 14 » марта 2022г

Количество учащихся _____



Абзалов И.И.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслибонное пюре	10	66
кофея дружба	200/5	227
чай с моремедом	285/15	95,07
бюгет	90	174,50
фрукты	100	174,50
Обед		
Суп с мякотью и картошкой	20	120
Березовый сок отваренный	75/50	226,25
кофея перловая расем соев	180	163,20
Каша кукурузная с маслом	200	88,60
Хлеб ржаной	50	118
Хлеб белый	75	118,10
Полдник		
Оладьи со сметаной	120/30	367,00
Сок	70	84,00
Ужин 1		
Биточки с мясом и картошкой	100	193
Каша кукурузная с маслом	180	164,20
Каша кукурузная с маслом расем	200	88,20
Хлеб белый	50	118
Хлеб черный	70	79,20
Ужин 2		
Каша кукурузная с маслом	20	81,40
Каша кукурузная с маслом	180	91,80