

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » февраля 2022г.

Количество учащихся _____

объектив

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
кеша друмба лаваш с/и	200/5	227
м/сливочное	10	66
чай с сахаром лаваш	185/5	95,25
Батон	5	174,50
фрукты (яблоки, апельсины)	100	43
Обед		
Суп с макароны из твердой пшеницы	210	109
Березняк из отварной пшеницы	71/10	226,25
Кеша перловая рассольная с/овощ	180	163,20
Колбаса из вареной свинины	200	88,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	5	118,10
Полдник		
Оладьи со сметаной и сахаром	170/30	367,60
Сок	200	84,00
Ужин 1		
Биточки из курицы	100	193
Море картофельное	180	167,70
Колбаски из свиной фарша	200	88,20
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
печенье	20	8,40
катык	180	91,00