

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 14 » декабря 2021 г.



Количество учащихся \_\_\_\_\_

| Наименование                     | Выход     | Калорий |
|----------------------------------|-----------|---------|
| Завтрак                          |           |         |
| Сыр порционный                   | 15        | 51      |
| каша кукурузная молочная с/м     | 200/5     | 351     |
| фрукты замороженные              | 100       | 102,6   |
| корейский салат                  | 200       | 170,5   |
| чай                              | 90        | 32      |
| Обед                             |           |         |
| Суп из макарон                   | 100       | 95,37   |
| Сыр со специями кол с картофелем | 200/10    | 120     |
| тепловая курица в масле с/м      | 80/40     | 173     |
| каша гречневая редкая            | 180       | 145,50  |
| кисель                           | 200       | 123,60  |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 118     |
| хлеб ржаной                      | 75        | 118,50  |
| Полдник                          |           |         |
| яблоко новомосковское            | 75        | 196,50  |
| сок                              | 200       | 84,80   |
| Ужин 1                           |           |         |
| шницель рыбный с/м               | 100/5     | 237,80  |
| рис отварной                     | 180       | 176     |
| чай с сахаром, сладкой           | 100/10/10 | 44,70   |
| хлеб пшеничный                   | 50        | 118     |
| хлеб ржаной                      | 40        | 79,20   |
| Ужин 2                           |           |         |
| выпечка вешенки                  | 80        | 108     |
| кефир                            | 180       | 92      |