

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 » декабрь 2021

Количество учащихся

одесметные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты яблоки	150	70,5
Сыр корц.	15	54,50
масло	10	66
Каша геркулесовая молоч. е/м	200/5	270
Кефир с мякотью	200	270
Батон	50	137
Обед		
Суп из св. капусты	100	
Суп гороховый с греч с фрика	250/10/22	640,392
Тертая говядина в соусе	70/50	166,69
Макаронки отварные	180	187,56
Компот из яблок	200	114,80
Хлеб семейный	50	99
Полдник		
Сок фруктовый	200	92
Вареное яблоко	50	27
Ужин 1		
Рисовая каша молоч. с овсян.	100/50	157,00
Шоколад	180	167,70
Огурцы соленые для сал.	60	147,75
Компот из св. яблок	200	110,00
Хлеб бел.	100	235
Ужин 2		
Ватрушка с повидлом	75 гр	202
Кефир	200	108