

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 13 » октября 2021г

Количество учащихся _____

обучения _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	15	51,50
м/сливки	10	66
пудинг из творога	200/20	489
якшо с маслом	200	118,60
батон	50	131
Обед		
Суп из свеклы	100	92,80
уши из св. капусты с корн-сосис. евр	200/10/11	128
творожная запеканка	80	211
рис отварной	180	211
салат из помидор	200	86,60
хлеб сельский	50	99
Полдник		
вареное яйцо	50	271
сок-фруктовый	200	92
Ужин 1		
фрикадельки рыбные	80/40	113
пюре овощная	180	325
пюре картофельное	100	125,60
кисель	200	185,60
хлеб бел.	100	257
Ужин 2		
вареники с яблок	75/40	224
пюре картофельная	200	106