



Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 13 » сентября 2021г

Количество учащихся общешитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15	51,00
масло	10	66
геркулесовые хлопья	200г	270
кисель компот	200	103
Батон	50	103
Обед		
Суп картофельный	100г	94
Суп кремлевский со сметаной и грибами	200/10/22	136
салатом овощи	100/60	166,00
квашенная капуста	180	66
компот из фруктов	200	187,56
хлеб белый	50г	99
Полдник		
Сырники	50г	270
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп из овощей и картофеля	90/20	
филе лосося тушеное с овощами	80/40	183
пюре картофельное	180	165
хлеб бел.	100	255
компот из фруктов	200	141
Ужин 2		
Булочки	50г	141
Кефир	200г	108