

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 » мая

2022г.

Количество учащихся _____

Абзалов

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Меренговка	10	66
Запеканка из творога с яблоком	170/30	594
Корейский салат с морковью	200	1006
Сметана	50	17450
Фрукты	150	69,50
Обед		
Суп морковный	100	81,70
Суп картофельный с грибами	200	133,25
Котлеты куриные из курицы	100	220
Макаронные изделия отварные	180	187
Кисель	200	125,6
Хлеб белый	50	118
Хлеб зерновой	75	118,10
Полдник		
Печенье	135/5	346,20
Сок	200	8080
Ужин 1		
Биточки рыбные	100	178
Суп картофельный	180	164,70
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	42
Хлеб белый	50/	118
Хлеб зерновой	40	79,10
Ужин 2		
Печенье	20	81
Котлета	180	91,80