

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 13 » января 2021г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

*В.И.Исметиев*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Меренги	10	
Омлет картофельный	200	
Вареники	100	
Каша с маслом	200	
Овощи	80	
Обед		
З/картофель суп с	30	
рассольник с фасолью салат	250/10	
Пюре картофельное	50/50	
Пюре картофельное	180	
Каша с маслом салат с мор	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	75	
Полдник		
Булочки	100	
Сок - 22	204	
Ужин 1		
Котлеты	100	
Макаронные изделия	180	
Каша с маслом салат	200	
Хлеб пшеничный	50	
Хлеб ржаной	40	
Ужин 2		
Крекер	20	
Каша	180	