

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » июля 2021г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	79,50
Сыр	15 гр	5,50
Яйцо	200 гр	431
кефир с молоком	200	118,60
Батон	50	131
Обед		
С/т из капусты	90/10	251
Борщ с капустой и сосис е фр	250/10/11	
Котлеты куриные	100	168,25
гарнир овощной	180	184
Киселот из яблок	200	88,20
хлеб с маслом	50	92
Полдник		
сыр	50	129,385
хлеб с сахаром	200/15	60
Ужин 1		
С/т из моркови	100	
Зрриес курицы, овощи	80/60	168,25
Каша рисовая	180	
Киселот из яблок	200	118,50
хлеб 50г	100 гр	222
Ужин 2		
варен	50	778
каша	200	108