

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 » мая

2022г

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиниче	10	66
кефир пшеничный 1% с/н	200/5	283
кефир с сахаром	200	118,60
батоны	17,5	80
орешки	32	100
Обед		
кукуруза фар 200	30	
шницель из св. котлеты скарт с/н	200/60	106
тушеный картофель 200г	50/10	17,10
рис отварной	180	247,80
котлет из свинины 100г	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	7	118,10
Полдник		
брусника сушеная	25	240,20
сок	200	84,00
Ужин 1		
батоны ржаные 100г	100	220
кефир гречишный 1% с/н	100/5	279,00
чай с сахаром	180/15	350,20
хлеб даг	50	118
хлеб зерн	40	28,20
Ужин 2		
печенье	20	81,40
пшеничные	100	91,00