

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 12 » января 2021

Количество учащихся

55 человек

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
чай с сахаром	10	66
завтрак из творога со сметаной	175/25	474
фрукты апельсины	100гр	32
чай с молоком с сахаром	160/30/10	50,25
Батон	90	174,5
Обед		
суп из свеклы	100	129,22
суп картофель с фаршем из кур	200	104,75
гречка куриные отбивные	100	262
каша пшеничная вареная с/м	180/5	292
чай с сахаром	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
булочки сдобные	100	321
чай	200	84,60
Ужин 1		
булочки из творога	100/5	140
картофель пюре	180	247
чай с сахаром	150/10	40
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	78,20
Ужин 2		
рисовая каша	200	81,40
рисовая каша	180	91,80
чай с сахаром	30	19,80