

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 12 » апреля 2022г

Количество учащихся

обучающихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиевые	10	66
пудинг из творога со сиропом	175/25	581,60
кэробный напиток с/м	200	102,6
батон	90	174,50
фрукты	100	32
Обед		
с/м из моркови с сахаром	100	81,70
суп картофельный	250	101,25
бисквитная закуска	100	292,57
квасная тушенка	180	135,18
кисломолочный напиток с/м	200	106,10
хлеб бел.	50	118
хлеб черн.	75	118,50
Полдник		
вареники с повидлом	75	282
сок	200	84,80
Ужин 1		
куриное филе с/м	100	168
квашеная капуста рассольн. с/м	180/3	252,60
чай с сахаром, с лимонным	180/10/10	44,70
хлеб бел.	50	108
хлеб черн.	40	78,20
Ужин 2		
вареники	20	108
кефир	180	90