

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ:

« 11 » ноябрь 2021г



Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,0
Сыр	15г	51,0
Мусли	10г	66
Каша рисовая молочная с/м	200/5	
Картофель запеченный с мясом	200	69,32
Батон	50г	131
Обед		
Суп рисовый	100г	
Суп картофель с фаршем	250/11	180
Компот из яблок	100г	295,38
Картофель запеченный	100	332
Компот из ягод черной смородины	200	86,0
Хлеб белый	50	122
Полдник		
Печенье вафельное	50	122
Сок - фруктовый	200г	98
Ужин 1		
Борщ рассольный из свеклы	50/50	181
Каша гречневая рассыпчатая	100	280
Огурец свежий	100г	
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Булочка	50г	255
Кефир	200	106