

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » октября 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,50
Сыр	15	51,50
Муслив	10	66
Каша геркулесовая молочная	200г	270
Корейский салат	200г	100
Общая	50г	130
Обед		
Салат капустный	100г	44
Суп кремлевский со сметаной с грибами	250/10/10	136
Тертая морковь в соусе	100/60	166,68
Каша овсяная рассыпчатая	180	66
Каша гречневая рассыпчатая	200	187,56
Хлеб белый	50	99
Полдник		
Вафли белая	50	270
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Салат из свеклы с/м	50/10	
Филе минтая тушеное с овощами	80/40	160
Пюре картофельное	180	165
Каша гречневая рассыпчатая	200	
Хлеб белый	100	235
Ужин 2		
Булочка	50	140
Кефир	200	106