

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » мая

2022г

Количество учащихся

оформление

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	15	5148
Омлет картофельный с грибами	200/5	331
Чай с молоком и сахаром	160/30/10	5025
Батон	90	12450
Фрукты	150	6450
Обед		
Суп овощной с сельдью	100	3510
Рассольник домашний со сметаной	200/10	131
Салат из овощей	80/40	245
Картофель запеченный со сметаной	180	333
Каша гречневая	200	10150
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	75	1105
Полдник		
Сырники	50	18650
Сок	200	8450
Ужин 1		
Котлеты рыбные с гарниром	100	256
Картофель фри	180	4350
Чай с сахаром	180/10	60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржан.	40	7920
Ужин 2		
Печенье	20	8140
Соус томатный	180	6660