

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 11 » марта 2022г

Количество учащихся

общедетище

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционный	15	51
Каша кукурузная молочная с/м	20/5	301
Фрукты	100	202,6
Корейский салат с сем.	20	174,0
Батон	40	32
Обед		
Суп из моркови с укропом	100	95,30
Борщ со св. капустой со смет.	80/20	120
Тертая курица соус	80/40	173
Каша гречневая вареная	180	145,50
Кисель	200	123,60
Хлеб батон	50	118
Хлеб гарт	75	118,00
Полдник		
Каша молочная овсяная	75	106,00
Сок	20	84,00
Ужин 1		
Суп из говядины с овощами	100/15	250,00
Рис отваренный	180	170
Торт с сахаром, с абрикосами	180/10/10	4400
Хлеб бат	50	118
Хлеб гарт	40	79,20
Ужин 2		
Вареные овощи	20	108
Кефир	100	90