

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 11 » апреля 2022г



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслины	10	66
«дружба» мюсли сн	100/5	227
чай с маршмеллоу	185/15	95,27
Батон	90	170,50
фрукты	100	43
Обед		
Суп с макаронами кур курица	250	109
Берсюрдом из овощей	75/50	226,25
Каша перловая рисом с ол	180	163,20
Компот из фруктов сир	200	88,60
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	75	118,10
Полдник		
(оладьи) пельме	120/30	367,60
сок	200	84,80
Ужин 1		
Биточка с омлетом из курицы сир	100	193
Пюре картофель	180	164,20
салатик из овощей с майонезом	200	88,70
хлеб бел	50	118
хлеб зерн	75	118,10
Ужин 2		
пельме	20	81,60
Каша	180	91,80