Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска Республики Татарстан»

_____ И.И.Абзалов

МЕНЮ

«11» февраля 2022г

Количество учащихся общежитие

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порционно	15	51
Каша кукурузная молочн с/м	200/5	301
Фрукты (яблоки, апельсины)	100	100,6
Коорейный напиток с молок.	200	174,50
Батон	90	32
Обед		
С/т морковный с изюмом	100	95,30
Борщ со св капуст, карт. со смет	250/10	120
Тефтели курин в м/соусе	180	145,50
Кисель	200	123,60
Хлеб пшеничн	50	118
Хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
Пломба Новомосковская	75	196,50
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Изницель рубл. из говяд.	100/5	237,60
Рис отварной	180	176
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,70
Хлеб пшеничн	50	108
Хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
Вагрин Ресор.е	20	108
Кефир	180	90