

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 10 февраля 2021г »

Количество учащихся _____

а именно _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр корж	152г	51,00
Молоко	10г	66
Пудинг из творога	200/20	49,0
Каша с маслом	20г	110,0
Батон	50г	131
Обед		
Суп из свеклы	100г	9280
Ухи из свеклы скар, со см, с ф	250/10/11	128
Мясной суп из свеклы	80г	210
Рис отварной	180г	211
Каша из риса с маслом	20г	86,0
Хлеб белый	50г	92
Полдник		
Сырники	50г	27,0
Сок фруктовый	20г	92
Ужин 1		
Фаршированные макароны	80/40	113
Рис отварной	180г	315
Каша из риса с маслом	100г	124,60
Кисель	20г	12,0
Хлеб белый	100г	255
Ужин 2		
Ветчина с картофелем	71г	221
Резанная капуста	200г	106