

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 19 » сентября 2021г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_ общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	7,50
Сыр	15	5,50
Молоко	10	66
Омлет с соевыми	200	431
чай с сахаром	200/15	60
Батон	50	131
Обед		
Суп из св. колбасы с/м	90/10	11,90
Борщ с капустой, со сметаной	250/10	188
Котлеты из фарша	100г	132,0
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
Ватрушка с повидлом	75	222
Сок - фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп из свинины с/м	90/10	328
Запеканка картофельная	200	132,80
Котлеты из фарша	200	257
Хлеб белый	100г	
Ужин 2		
Рисовый салат	40	235
Котлеты 200г	200г	108