

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 10 » марта 2022г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
молочное	10	66
Эклет натуральный	200	248,11
дрожжи	100	43
Кефир с морозком	200	118,60
Булочка	20	179,10
Обед		
Зеленый горошек	30	
Рассольник овощной на квасе	110/20	131
Гречка с картофелем отваренная	50/10	157,50
Морковь картофельная	180	189,78
Компот из фруктов с сахаром	200	88,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	75	118,10
Полдник		
Суп овощной с макаронами	100	27,1
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Компот из фруктов с сахаром	100	178
Макаронный отвар	100	187
Кефир с морозком	200	88,60
Хлеб пшеничный	50	118
Хлеб ржаной	20	79,20
Ужин 2		
Печенье	20	81,00
Кефир	100	91,80