

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

М Е Н О

«10» сентября 2022г

Количество учащихся _____

директор

| Наименование | Выход | Калорий |
|-----------------------------|-------|---------|
| Завтрак | | |
| мучное | 10 | 66 |
| омлет котуральный | 20 | 298,11 |
| фрукты (яблоки, апельсины) | 100 | 43 |
| чай с молоком | 200 | 118,60 |
| бюджет | 90 | 174,50 |
| Обед | | |
| зеленый борщ с говядиной | 30 | |
| рассольник с рыбой на масле | 20/10 | 131 |
| тушеный картофель с грибами | 50/50 | 157,60 |
| пюре картофельное | 180 | 189,79 |
| компот из красной смородины | 200 | 88,60 |
| хлеб пшеничный | 50 | 118 |
| хлеб ржаной | 75 | 118,50 |
| Полдник | | |
| булочки с маком | 100 | 279 |
| чай | 200 | 89,60 |
| Ужин 1 | | |
| котлетки рыбные | 100 | 188 |
| мажары отварные с мукой | 180 | 187 |
| компот из яблок с раств. | 200 | 89,20 |
| хлеб пшеничный | 50 | 118 |
| хлеб ржаной | 40 | 79,20 |
| Ужин 2 | | |
| крайер | 20 | 81,40 |
| картофель | 180 | 91,60 |