

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 10 » декабря 2021г.

Количество учащихся

общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
фрукты	150	72,50
суп	15	5,50
омлет	200	93,1
кофе с сахаром	200	118,60
бюгач	50	13,1
Обед		
суп из овощей	32/10	
борщ из свеклы со сметаной	250/10/11	15,1
котлеты куриные	100	168,25
гарнир картофельный	100	180
компот из фруктов	200	88,20
чай с сахаром	50	9,2
Полдник		
бюгач с яблоком	50	
чай с сахаром	200/15	60
Ужин 1		
гарнир куриный тушеный	80/40	168,25
суп из овощей	100	
котлеты говяжьи фаршированные	100	118,50
компот из фруктов	200	
чай с сахаром	100/20	9,22
Ужин 2		
бюгач	50	13,1
котлеты	200	92