

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕСЯЦ

« 9 » ноября 2021 г.

Количество учащихся

бюджетные.

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр	15	51,50
Муслибизне	10	66
Каша пшеничная вареная с маслом	200/5	279
Хлеб с сахаром	200/15	60
Объем	50	131
Обед		
Суп куриный	100	103,70
Рассольник рыбный со сметаной	250/10/11	145
Омлет куриный	100	176
Каша пшеничная	180	135
Колбаса куриная	200	119,3
Хлеб белый	50 г	99
Полдник		
Булочки с сыром	50 г	150
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп куриный / в м.	90/10	
Котлеты из говядины	100	276
Картофель вареный с маслом	180/15	220
Колбаса куриная	200	235
Хлеб белый	100	100
Ужин 2		
Печенье	50	
Котлеты	200 г	108