

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » октября 2021г

Количество учащихся \_\_\_\_\_



Объем питания \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Котлеты. натуральное кур.	100	269,80
макаронн. твердых сортов	180	180,94
кефир с мякотью	200	97,8
Батон	50	131
Обед		
Суп из овощей с зеленью	100	
Суп из овощей со смет.	250/10	87
плов с бараниной	50/150	428,33
Компот из зел. мор.	200	86,60
Хлеб др.	60	222
Полдник		
Варен. каше	50гр	27,1
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Z		
Ужин 2		
Z		