

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 9 » апреля 2022г

Количество учащихся

объединение

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сладкое	10	66
сырники творожные с фруктами яблоки	180/20	606,4
чай с сахаром, с молоком	100	43
Батон	160/30/10	50,25
	90	176,50
Обед		
Суп картофельный	100	79,40
Суп куриный овощной	20/15	155
мясо по-татарски	50/100	295
картофель запеченный	200	141,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
булочки зеленые	75	139
сок	200	84,80
Ужин 1		
котлеты картофельные	100	820
каша пшеничная вязкая	180	189
чай с сахаром, с молоком	185/10/5	42
хлеб белый	50	118
хлеб черн	40	79,10
Ужин 2		
печенье	20	81,40
сок фруктовый	180	66,60