

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНО

« 9 » сентября 2021г

Количество учащихся

Общественные

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	705
Суп	15г	51,50
Муслины	10г	66
Каша гречневая молочная	200г	
Батон	50г	131
Кашейки	200г	
Обед		
Суп из свинины	100г	
Рисовый котлетный пирог с курицей	200г/10/22	145,02
Котлетки рыбные	100г	145,54
Картофель тушеный	180г	273,160
Компот из ягод	200г	86,60
Хлеб пшеничный	50г	99
Полдник		
Булочка сдобная	50г	
Сок фруктовый	200г	92
Ужин 1		
Суп из картофеля	100	
Хлеб пшеничный	60/50	191
Каша пшеничная рассыпчатая	180	
Компот из ягод	200г	
Хлеб пшеничный	100г	
Ужин 2		
Салат овощной		
Картофель	200г	108