

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



МЕНЮ

« 9 » сентября 2022г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслины	10	66
запеканка из творога	175/15	474
бурдюк	100	32
чай с молоком	160/30/10	59,5
батоны	40	170,0
Обед		
суп из овощей с добавлением	100	42,22
суп картофельный с вермишелью	200	100,75
гречка куриное отварное	100	262
каша пшеничная вареная с маслом	180/5	212
компот из яблок	200	114,60
чай с сахаром	50	118
чай с сахаром	75	118,00
Полдник		
бурдюк с сахаром	100	32
сок	200	84,00
Ужин 1		
биточки из говядины	100/5	240
горячее пюре	180	242
чай с сахаром	150/10	40
чай с сахаром	50	118
чай с сахаром	40	77,00
Ужин 2		
печенье	20	81,00
печенье	180	91,00