

Утверждаю



Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ
« 9 » февраля 2022г

Количество учащихся общешите

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслибонне	10	66
Запеканка из творога со сметаной	175/25	474
фрукты яблоки, апельсины	100	32
чай с сахаром и молоком	160/30/10	50,25
бюгет	90	174,50
Обед		
суп из свеклы с яблоками	100	121,22
Суп картофельный с курицей	250	104,25
Гречка куриная запеченная	100	262
котлета мясная тушеная с макаронными изделиями	180/5	222
компот из яблок	200	114,60
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
бюгет с фруктами	100	32
Сок	200	84,80
Ужин 1		
бюгет из творога с сметаной	100/5	140
горшок с мясом	180	247
чай с сахаром	150/10	40
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	72,20
Ужин 2		
печенье	90	81,40
решилка	180	91,80