

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»



И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 8 » июля 2021 г.

Количество учащихся \_\_\_\_\_

обучающихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты яблоки	150	70,50
Суп	154	51,50
мусельные	104	66
Каша геркулесовая молочная	200/5	270
Корейский салат с морковью	200	709
Чай	50	103
Обед		
Суп пастуший	100 ч	94
Суп крестьянский со сметаной	250/10/22	136
Пюре картофельное в соусе	100/60	166,69
Каша овсяная рисовая	180	66
Компот из яблок	200	187,56
Хлеб соевый		99
Полдник		
Варенье	50 ч	270
Сок	200 ч	92
Ужин 1		
Суп из морских продуктов	100 ч	
Чили мясная туша с овощами	80/80	180
Пюре картофельное	180 ч	165
Компот из яблок	200	165
Хлеб бел.	100 ч	255
Ужин 2		
Булочки сдобные	50 ч	255
Кефир	200 ч	106