

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 8 » Октября 2021г

Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	2,50
Сыр порционный	15г	5,50
Молоко	10г	66
Омлет с сосисками	200	431
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб	50	131
Обед		
Суп из св. колбасы с грибами	200/10	
Пюре с картошкой, салат с сосисками	200/10	111,80
Каша гречневая с маслом	100	188
Компот из фруктов	100	
Каша гречневая с маслом	200	132,80
Чай с сахаром	50	25
Полдник		
Ватрушка с яблоком	75	222
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
Суп из овощей с грибами	200	
Запеканка из творога с яблоком с соусом	200	378
Каша гречневая с маслом	200	132,80
Чай с сахаром	100	25
Ужин 2		
Пельмени с капустой	40	257
Каша гречневая с маслом	200	138