

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



« 8 » апреля 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр порц	15	51
каша кукурузная молочная	200/5	301
оррүктә яблоко	100	100,6
кәреп көбә капшәтәк	200	174,50
Бәтәт	90	32
Обед		
Сүт шәркәвә с сүтләмә	100	95,30
борщ со св капустя с картошкя	100/10	120
төртмә курәтә с/м	80/40	173
каша гречневая. Редька	180	145,50
кәсәлә	200	123,60
хлеб бел	50	118
хлеб гер	75	118,50
Полдник		
плов каша кармаковская	75	195,50
сах - -	200	84,80
Ужин 1		
сүтшәркә рәш шәркә с етә	100/5	257,80
рис отварной	180	176
чай с сахаром, с яблоком лим	180/10/10	4470
хлеб бел	50	118
хлеб гер	40	78,20
Ужин 2		
варен каршә	20	108
кефир	180	90