

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска  
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 8 » декабря 2021г.

Количество учащихся

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
сыр	150	51,50
молоко	10	66
творожный пудинг	200/20	481
кефир с яблоком	200	118,60
бюгет	50	131
Обед		
Суп из свеклы	100	93,80
суп из свеклы со сметаной	200/91	128
творожный пудинг	80	211
рис отварной	180	211
компот из замороженных фруктов	200	26,60
хлеб с маслом	50	92
Полдник		
вареники	50	91
сок	200	92
Ужин 1		
чурпаче с яблоком	80/100	213
рис отварной	100	325
пюре из свеклы	100	
кефир	200	125,60
хлеб с маслом	100	92
Ужин 2		
вареники	91	92
сок	200	106