

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 7 » октября 2021г

Количество учащихся

Общешкольное

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	70,50
Сыр корч	15	51,00
м/слив	10	66
Каша гречневая с маслом с/м	200/5	245,00
картофель запеченный с/м	200	101
Йогурт	50 гр	131
Обед		
С/т из свеклы	100 гр	
рассольник с рыбой с/м с фр	200/10/20	145,02
котлеты рыбные из филе лещей	100 гр	140,54
картофель тушеный	180	275,60
компот из сухофруктов	200	86,60
Хлеб белый	50	99
Полдник		
Булочки сдобные	50	
Сок фруктовый	200	92
Ужин 1		
гречка из свеклы	60/20	191
С/т из капусты	100 гр	
Каша овсяная рассыпчатая	180	
Компот с фруктами	200	
Хлеб бел.	100	
Ужин 2		
печенье	40 гр	
Кефир	200 гр	108