

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов



МЕНЮ

« 7 » сентября 2021 г.

Количество учащихся _____

Обеденные талончики

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150 гр	70,50
Сыр	15 гр	51,50
Молоко	10 гр	66
Каша пшеницы мелоч./ср	200 гр	163
Каша гречневая комочком	200 гр	103
Сметана	50 гр	131
Обед		
Суп из курицы	100 гр	604
Суп картофельный с грибами	850/22	159
Фрикадельки в соусе	70/70	224,59
Каша гречневая рассыпчатая	180	200
Компот из фруктов	200 гр	11480
Хлеб белый	50 гр	99
Полдник		
Булочка с сахаром	50 гр	209,50
Сок фруктовый	200 гр	99
Ужин 1		
Компот из фруктов	100 гр	
Бифштекс рубленый	99	232,50
Горчица с луком и маслом	100 гр	184
Компот из фруктов с сахаром	200 гр	86,50
Хлеб белый	100 гр	255
Ужин 2		
Каша гречневая	400 гр	235
Каша пшеница	200 гр	108