

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 7 » апреля 2022г.



Количество учащихся _____

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
М/с молоко	10	66
Омлет картофельный	200	238,00
Фрукты	100	43
Каша с молоком	200	118,60
Сметана	50	170,50
Обед		
У/каршак 90 гр	30	
Рисовый фарш с овощами	250/10	131
Курица отварная	50/10	157,50
Пюре картофельное	180	189,20
Каша из гречки с мясом	200	88,60
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	75	118,50
Полдник		
Булочка ванильная	100	279
Сок	200	84,80
Ужин 1		
Котлеты рыбные	100	178
Макарон отварные	180	187
Каша из гречки с маслом	200	88,20
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	40	78,20
Ужин 2		
Кефир	20	81,40
Котлета	180	91,80