

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 7 » февраля 2021

Количество учащихся \_\_\_\_\_

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
муслиновые	10	66
кефир термостатный с сахаром	270	260
сливки 20%	40	63
кефир с сахаром	200	118,60
Батон	90	270,50
Обед		
Суп из св.копюсы	100	60,4
Суп гороховый на мясе свин.	270/10	169,05
мясо тушеное по татарски	50/50	175
макарон отваренные с маслом	180	97
компот из фруктов вар.	200	206,00
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	75	118,50
Полдник		
фрукты (яблоки, апельсины)	150	48
вареники с повидлом	75	222
кефир	180	90
Ужин 1		
рыба тушеная с овощами	75/45	93
пюре картофельное	100	164,70
компот из яблок вар.	200	84,20
хлеб пшеничный	50	118
хлеб ржаной	40	79,20
Ужин 2		
печенье	90	81,00
кефир	180	76,32