

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»



И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 6 » сентября 2021г

Количество учащихся _____

общее

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150	114
Сыр	15	51,50
японская	200/25	550
чай с сахаром	200/15	60
батоны	50	131
Обед		
суп из свежих овощей с/м	9/10	
иши из свеж. картофеля с морковью	250/10	106
гречневая каша с тушеной капустой	60/50	168,25
рис отварной	180г	240,20
кисель	20г	123,60
хлеб свежий	50	98
Полдник		
вареники с вишней	50г	271
чай фруктовый	20г	92
Ужин 1		
суп из моркови	100г	146,5
биточки рубленые с луком	100	256
вареники с вишней с/м	180г	220
чай с сахаром	200/10	60
хлеб бел.	100	235
Ужин 2		
булочки сдобные	50	141
решилки	200	108