

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 6 » сентября 2021 г.

Количество учащихся _____

обучающиеся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Фрукты	150г	70,5
Сыр	15	51,50
Молочная каша	10г	66
Хлеб зерновой мск 10 г.	200/5	270
Каша с маслом	200	118,60
Орехи	50г	161
Обед		
Суп из овощей с помид	100г	
Суп гороховый с фасоль	250/10/10	642,392
Мясное пюре	70/50	166,60
Мясное пюре	180г	187,56
Компот из фруктов	200г	114,60
Хлеб белый	50г	99
Полдник		
Сок	200г	92
Вареное яблоко	50г	271
Ужин 1		
Пюре карто	180г	167,70
Омлет с сыром	60г	147,75
Хлеб бел	100г	255
Филе лещинное тушен с овощ	100/50	157,50
Ужин 2		
Кефир	200г	108
Вареная фасоль с помидорами	75г	212