

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска  
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов

МЕНЮ

« 6 » мая 2022г

Количество учащихся \_\_\_\_\_

*Абзалов*

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
Сыр	45	51
Каша кукурузная молочная с/м	200/5	309
Фрукты	100	209,6
Корейской капустой с молоком	200	12450
Зетмай	90	32
Обед		
Суп морковный с укропом	100	95,30
Заряд соевый капуста, картофель	200/10	120
Мертен курица	80/40	173
Каша гречневая Редис	180	189,40
Кисель	200	1260
Хлеб Бел	50	118
Хлеб Черн	75	116,10
Полдник		
Пловка кабачковая	75	196,10
Сок	200	84,00
Ужин 1		
Ужин Редис укроп	100/5	257,80
Рис отварной	180	176
Гей с сахаром, с медом	180/10/10	447,0
Хлеб Бел	50	118
Хлеб Черн	40	79,20
Ужин 2		
Варен Редис	20	108
Кефир	180	90