

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г.Буинска
Республики Татарстан»

И.И.Абзалов



« 6 » апреля 2022г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
мусливки	10	66
затяжки из творога со/сир.	175/25	474
фрукты	100	32
чай с сахаром и сахари	160/30/10	59,25
Батон	90	174,5
Обед		
Суп из свеклы с яблоками	100	121,12
Суп картофельный на курице	250	104,25
Гречка куриная отварная	100	262
Каша пшеничная вареная с/м	180/5	222
Компот из свежих яблок	200	119,60
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	75	118,50
Полдник		
Бульон фруктовый	100	322
Биск	200	86,80
Ужин 1		
Биточки из свеклы с/м	100/5	140
Горькое пюре	180	247
Чай с сахаром	180/10	40
Хлеб бел.	50	118
Хлеб черн.	40	79,20
Ужин 2		
Каша	20	84,00
Рисовая	180	91,80